

岐阜県福祉の仕事合同研修・交流会

# 福祉の

# あれこれを語ろう

県内福祉事業所で働く  
福祉・介護職員歴  
概ね3年以内の方

オンライン  
開催

2023.1.23月

参加  
無料

事前  
申込制

定員先着  
70名

申込締切日 / 2023年1月6日(金)

福祉の仕事は大変重要かつ必要な仕事です。でも、「悩みがあるけれど、職場では相談しづらい…」「こんなとき、みんなはどうやってるんだろう?」「同じ職務経験の人たちと話してみたい」etc…そんな方々を対象にした合同研修・交流会です。福祉現場の先輩職員や同じ立場の参加者との交流を通じて、福祉への想いや悩みを共有できる仲間をつくってみませんか。

第1部  
13:30~14:20  
研修会

こころ元気に仕事するには  
~ストレスコントロールで  
心のパワーを高めよう~

講師: 鎌田 敏氏

こころ元気研究所 所長  
株式会社エンパワーコミュニケーション  
代表取締役

第2部  
14:30~16:00  
交流会

教えてセンパイ!

進行: ぎふ福祉の魅力知らせ隊

「どうして福祉の仕事を選んだの?」  
「利用者との関わり方や接し方、声掛けは?」  
「ストレスとの向き合い方は?」  
「職場の人間関係でモヤモヤするけど…」

こんな悩みや想いに対し、県内の福祉業界で働く先輩の「ぎふ福祉の魅力知らせ隊」に、経験を通してのアドバイスやノウハウを教えてください。また、同じ職務経験の人たちで悩みや想いを共有することで、不安解消につながります。答えを求めているわけではありませんので、同じ立場の方に愚痴やあるあるを話してみたり、ちょっとしたことでも先輩職員に相談してみるといいですよ。

# 岐阜県福祉の仕事合同研修・交流会

## 第1部 研修会

「こころ元気に仕事するには  
〜ストレスコントロールで  
心のパワーを高めよう〜」



講師 **鎌田 敏氏**  
こころ元気研究所長  
株式会社エンパワメントコミュニケーション  
代表取締役

### ●プロフィール

産業カウンセラー、心理相談員、認定コーチなどの資格をもつ。日本産業カウンセラー協会正会員。神戸大学卒業後、入社と同時にバブル経済の崩壊、いきなりリストラを経験。様々なアルバイト経験ののち、神戸大学大学院に進み企業にて技術職、営業職、管理職に携わる。平成17年3月「こころ元気研究所」を設立。これまでに行政、PTA、福祉団体、企業、商工団体、労働組合、青年会議所、医療機関など多方面で講演・研修を実施。これまで延べ2,000回を超え、30万人以上の方が受講。主な著書に「ストレスの9割はコントロールできる」(明日香出版社)「幸せな働き方」(デザインエッグ社)などがある。

## 第2部 交流会

### ぎふ福祉の魅力知らせ隊

#### ●プロフィール

県内の福祉施設で働く職員が、中学校・高等学校等を訪問しての福祉の仕事に関する啓発講座や進学相談、就職フェアにおけるPR等の活動を行っています。

「教えてセンパイ!」  
先輩職員への相談や  
参加者同士の意見交流



### 参加 方法

#### 1 申し込み



まずは参加申込をお願いします。

#### 2 参加決定者に 通知メール



開催日の7日前までに  
ご登録のメールアドレスにお知らせが届きます。

#### 3 当日の準備



開催前日までに、オンライン参加用URLが届きます。  
開始時間までにオンライン会場に入ってください。

(本事業受託者：岐阜新聞社営業局内)



TEL: **058-264-1158** 月～金曜日 (9～17時受付)



FAX: **058-263-7659** (24時間受付)



Eメール: [fukushi@gifu-np.co.jp](mailto:fukushi@gifu-np.co.jp)

申込フォーム



◀ <https://form.run/@fukushi>

※視聴にかかる通信料は参加者負担です。

※インターネットに接続したデバイス(PC、タブレット、スマートフォンなど)が必要です。詳細は参加が決定次第お知らせします。

## 岐阜県福祉の仕事 合同研修・交流会 〈FAX申込書〉

申込締切日 / 2023年1月6日(金)

フリガナ			TEL	( ) . ( ) - ( ) ( )
氏名			TEL	( ) . ( ) - ( ) ( )
団体・企業名			部署名	
ご住所	※事前資料がある場合 こちらに送付します。	<input type="checkbox"/> 自宅 〒 <input type="checkbox"/> お勤め先		
Eメール			@	
講師への質問			受講する環境	<input type="checkbox"/> PC <input type="checkbox"/> タブレット <input type="checkbox"/> スマホ
他の参加者に 聞いてみたい事				

※本事業は岐阜新聞社が岐阜県から委託を受けて実施しております。申し込みにあたっていただいた個人情報は本事業の他、岐阜県主催事業のご案内以外に使用することはありません。